

SPORTTAG AM 20.06.2023 KLASSE 7: SWIM AND RUN

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und liebe Schüler der Klassenstufe 7,

zum diesjährigen Sporttag in der Jahrgangsstufe 7 möchten wir einen Swim and Run veranstalten. Unter der Leitung und Organisation von den Sportlehrkräften Frau Fleischmann, Frau Stammwitz und Frau Reimann findet dieser Schwimm- und Laufwettbewerb im Sommerbad Kleinzschocher statt. Die Klassen werden in der gesamten Zeit von einer verantwortlichen Lehrkraft betreut. Ausdauer, gegenseitige Unterstützung und Durchhaltevermögen sind Fähigkeiten die hier geschult werden.

Die **Einweisung des Wettkampfes** erfolgt für die Schülerinnen und Schüler **am 14.06.23 um 12.30 Uhr in der Turnhalle**. Diese wird ca. 20 Minuten in Anspruch nehmen. Es besteht sowohl für die Lernenden als auch für die Klassenleitungen eine **Teilnahmepflicht**.

Wichtige Informationen zum Ablauf:

7.45 Uhr	Begrüßung aller 7. Klassen durch die Klassenleitung am Eingang (<i>Küchenholzallee 75, 04229 Leipzig</i>) !! Schwimmbekleidung unter Sportbekleidung, Laufschuhe, Getränke und Verpflegung, Wechselsachen, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Handtuch und Decke mitnehmen!!
8.10 Uhr	Einweisung in den Wettkampfplan (Welle 1-7), Streckenbegehung (2km Gesamtstrecke als Rundenlauf und 400m Schwimmen), Betrachtung der Wechselzone (für den Wechsel vom Schwimmen zum Lauf) Erwärmung durch Studierende
8.30 – 12.00 Uhr	Start Welle A1 – A7 (→ zuerst wird die 400m Strecke geschwommen, danach geht es direkt zum 2km Lauf) Die Lernenden starten in gestaffelten Gruppen (A1 – A7) A1: 8.30 Uhr – A2: 8.45 Uhr – A3: 9.00 Uhr – A4: 9.15 Uhr – A5: 9.30 Uhr – A6: 9.45 Uhr – A7: 10.00 Uhr
12.15 Uhr	gemeinsamer Abbau, Auswertung
12.45 Uhr	gemeinsame Siegerehrung durch die Sportlehrkräfte
ca. 13.15 Uhr	Ende der Veranstaltung

Die Zeit, in der die Schülerinnen und Schüler nicht im sportlichen Wettkampf aktiv sind, steht als Freizeit (unter Aufsicht einer verantwortlichen Lehrkraft) zur Verfügung. Bitte denken Sie an witterungsbedingte Vorkehrungen sowie Materialien zur Freizeitgestaltung (Kartenspiele, Bücher, etc.).

Für die Gestaltung des Sporttages entstehen **Unkosten von 4,00 Euro** pro Schülerin und Schüler (Eintritt ins Freibad Kleinzschocher, Kompensation von benötigtem Material). Wir bitten Sie diesen Betrag **zum Tag der Einweisung am 14.06.23 passend** mitzubringen.

Wir freuen uns auf diesen Tag und wünschen allen Beteiligten starke Arme, flinke Füße und viel Spaß!

Mit sportlichen Grüßen

Die Fachschaft Sport